

Da ALBA n. 48 del 7 febbraio 1991

IL BENESSERE DEL SOL LEVANTE

Viene dal Giappone una terapia basata naturale energia vitale dell'uomo e sulla sua capacità di armonizzarsi con la forza dell'universo: "Kiatsu" di Koichi Tohei (ed. Erga, pp. 175, L. 32.000) insegna a sviluppare la potenza innata in modo da curare se stessi e gli altri attraverso i principi del corpo e della mente. Strutturato in pressioni, massaggi e tecniche respiratorie, il Kiatsu è un'interessante esperienza di medicina alternativa.